

NATURZYT

Das Magazin für naturbewusstes und nachhaltiges Leben in der Schweiz.



Tierspuren im Winter
**Rücksichtsvoll durch den
Landschaftspark Binntal**



Natur- und Tierpark Goldau
**Wenn das Murmeltier
schläft**

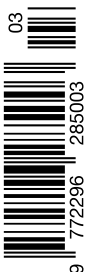
Schwyz

Ungezähmte Natur und landschaftliche Schönheit

Energie
**Einschalten und
der Strom fließt.**

Weihnachten
**Oh du nachhaltige
Weihnachtszeit**

Schweiz erleben
**Wintererlebnisse
in den Bergen**



9 772296 1 285003

Zeit für Reflexionen

Liebe Leserin, lieber Leser

Winterzeit – Ruhezeit. Alles ist jetzt ruhiger und gemächlicher. Die Bäume haben ihre Blätter verloren und vielerorts liegt die Natur unter einer dicken Schneedecke verborgen. Die Tiere haben sich zurückgezogen und leben auf Sparflamme, machen Winterschlaf oder sind in wärmere Gefilde gezogen.

Flora und Fauna sind in einer Ruhephase, und wir sollten uns nun ebenfalls Zeit nehmen, zur Ruhe zu kommen. Uns Zeit nehmen, das Jahr Revue passieren zu lassen. Zeit nehmen, in uns zugehen und zu analysieren, wer uns wirklich wichtig ist. Wer hat uns geholfen, wer war für uns da. Wer oder was bedeutet uns etwas, und was.

ZYT – Zeit nehmen nachzudenken

In unserer schnelllebigen Zeit nehmen wir unser Umfeld und unsere Gedanken viel zu wenig wahr. Gerade zur Weihnachtszeit verfallen wir in eine doch eher ungemütliche Hektik. Da müssen noch diverse Geschenke angeschafft werden und die Feiertage müssen vorbereitet werden. Deshalb rennen wir manchmal schon fast kopflos in verschiedene Geschäfte

und kaufen sinnlosen Kram ein, welchen, niemand wirklich braucht. Müssen denn Geschenke sein? Was bedeutet Weihnachten eigentlich? Nehmen Sie sich die Zeit, mal darüber nachzudenken.

Weihnachten ist das Fest der Liebe. Man ist mit der Familie und Freunden zusammen, geniesst einen schönen Abend mit einem feinen Essen und beschenkt sich. Doch schenken ist gar nicht so einfach. In der heutigen Zeit hat jeder schon fast alles. Weshalb denn nicht anstelle teurer Geschenke einfach mal darüber nachdenken, was einem die zu beschenkende Person bedeutet, und das zu Papier bringen. Manchmal ist weniger mehr. Und eine liebevolle Karte, die zeigt, wie sehr man jemanden mag, ist tausendmal schöner als irgendein materielles Geschenk. Es gibt jedoch auch viele Menschen, die nicht so viel haben und sich keine Weihnachts-

geschenke leisten können. Also warum nicht einfach mal vor Weihnachten räumen und die Dinge, die man nicht mehr will oder braucht, einer Organisation weitergeben, die diesen Menschen eine schöne Weihnacht beschert. Und wenn wir etwas schenken, uns auch da über verschiedene Aspekte Gedanken machen. Ist es wirklich ein sinnvolles Geschenk? Was wünscht sich der andere wirklich? Es gibt sogar ökologisch sinnvolle Geschenke, die toll aussehen! Vielleicht könnte man ja auch mal so ein Geschenk kaufen.

ZYT, die Natur zu erleben – erfahren – bewahren

Wir sollten uns auch Zeit nehmen, darüber nachzudenken, was im Jahr 2013 gut und was eher nicht so toll war. Darüber nachdenken, was uns unsere Zukunft bringen soll. Wo wollen wir hin, was wollen wir erreichen, welche Pläne haben wir im nächsten Jahr. Anstatt sich für das neue Jahr gute Vorsätze zu nehmen, welche sowieso nie eingehalten werden, mal reflektieren, was wir selbst an unserem

Verhalten ändern können. Was wir dazu lernen wollen. Uns, unseren Mitmenschen und unserer Umwelt zuliebe.

Wir haben uns diese Gedanken bereits gemacht. Wir werden mit NATURZYT auch in Zukunft neue Wege gehen. Damit Sie auch im 2014 unsere Schweizer Natur erleben – erfahren – bewahren.



Wir wünschen Ihnen allen eine friedvolle Weihnachtszeit im Kreise Ihrer Lieben und ein spannendes, positives neues Jahr!

Herzlichst Ihr NATURZYT Redaktions-Team



10 Tierspuren im Winter



16 Wenn das Murmeltier schläft



36 Oh du nachhaltsbringende Weihnachtszeit



46 Im Emmental an der Wildnisschnuppern

Inhalt

- 3 Editorial
- 4 Inhaltsverzeichnis
- 6 Leserbrief
- 7 Wissenswertes
- 8 Entdeckt & Fair
- 62 Vorschau März 2014
- 62 Impressum

Natur erfahren

- 10 Tierspuren im Winter
- Das Summen und Zirpen der Insekten ist verstummt. Die Piffe der Murmeltiere bleiben aus. Wo verbringen die Bergtiere den Winter im Landschaftspark Binntal?

16 Wenn das Murmeltier schläft, ist viel los.

Still und verträumt liegt der Natur- und Tierpark Goldau unter einer Schneedecke. Wer jedoch glaubt, dass alle Tiere Winterschlaf halten, irrt gewaltig.

Natur bewahren

20 Regional entstanden – national gerettet

Fast alle alten Tierrassen, die bis heute überlebt haben, stammen aus dem Alpenraum. Deren Rettung und Erhaltung spielen sich jedoch oft nicht im Ursprungsgebiet ab.

24 Patente gefährden die Biodiversität

Was hat ein Patent auf einem Automotor mit einem Patent auf ein natürliches Maisgen gemeinsam? Eigentlich nichts!

26 Winterzeit – in Claudias naturnahem Garten

Der Winter steht vor der Tür und zwingt uns, alles etwas gemächlicher zu nehmen. Der ideale Moment, sich ein paar Gedanken über den Garten zu machen.



32 Umweltbewusst essen



50 Ungezähmte Natur im Kanton Schwyz

30 Einschalten und der Strom fliesst

Es wird Dunkel, das Licht wird eingeschaltet. Ein Knopfdruck, der Fernseher läuft. Der Strom fliesst – doch woher eigentlich?

33 Umweltgerecht essen – der Natur zuliebe

Ein Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art mit Rösti und Karottengemüse verursacht einen CO₂-Ausstoss von 3960g. Mit einem Kilogramm Spargel aus Kalifornien kaufen wir 5 Liter Erdöl mit.

36 Oh du fröhliche, nachhaltsbringende Weihnachtszeit

Wie können wir nachhaltigere Weihnachten 2013 verbringen – nachhaltiger schenken und feiern.

44 Unter dem Mistelzweig

Das Küssen unter aufgehängten Mistelzweigen gehört zu den bekanntesten Weihnachtsbräuchen. Die Mistel ist aber mehr als ein Glücksbringer zur Weihnachtszeit.

46 Im Emmental an der Wildnis schnuppern

Lust auf arktische Natur, Blockhüttenromantik und ein bisschen Abenteuer? Dann ist die winterliche Wildnis im Emmental das Richtige.

50 Ungezähmte Natur und landschaftliche Schönheit

Steile Felsen, liebliche Seelandschaften, mystische Nebelfelder. Im Winter legt sich eine sanfte Stille auf die Schwyzer Natur.

57 Aus der Küche des Kantons Schwyz

«Einsiedler Ofetuurli», «Chriesiprägel nach Steiner Art» oder «Schwyzer Hafächabis» – Spezialitäten-Rezepte für Sie zusammengestellt.

58 Wintererlebnisse in den Schweizer Bergen

Die Wälder, Wiesen und Berge sind schneebedeckt, die Natur im Winterschlaf.

Natur erleben

40 Orte der Stille und Kraft – ganzheitliches Wahrnehmen in der Natur

Dort, wo ich wohne, umgibt mich eine Landschaft von wilder Schönheit. Ich schaue auf das Land und lausche den Geschichten.