

Aus Liebe zur Natur.

NATURZYT

Nr. 11 | Dezember 15 – Februar 16 | CHF 7.90



Natur erfahren

Gefiederter Förster

Natur bewahren

Nieswurz – der Frühlingsbote

Natur erleben

Schottland – Natur pur

Natur erleben
**Der stille Zauber der
Winterlandschaft**

Natur erfahren
**Die Stechpalme – gesunder
Weihnachtsschmuck**

Natur erleben
**Freiheit
auf dem Grat**



Impressum

NATURZYT 3. Jahrgang
Knaus Marketing- & Verlagsservice
Burgstrasse 11
8604 Volketswil

Redaktion
Telefon 043 542 72 91
redaktion@NATURZYT.ch

Anzeigen
Michael Knaus
Telefon 043 542 72 91
michael.knaus@kmvs.ch

Freie und ständige Mitarbeiter
Virginia Knaus, Michael Knaus, Philippe
Elsener, Claudia Ebling, Daniel Fleuti,
Ernestine Astecker, Claudia Wartmann

Grafik & Produktion
Swissprinters Premedia, Zofingen



Titelbild
Eike-Lena Neuschulz,
Senckenberg Biodiversität und
Klima Forschungszentrum

Druck / Korrektorat
Swissprinters AG, 4800 Zofingen

Abonnementspreise
4 Ausgaben CHF 29.50 (inkl. 2,5% MwSt.),
8 Ausgaben CHF 56.50 (inkl. 2,5% MwSt.).
Auslandabonnemente auf Anfrage.

Abonnementsdienst
Knaus Marketing- & Verlagsservice
Burgstrasse 11, 8604 Volketswil
Telefon 043 542 72 91, abo@NATURZYT.ch
www.NATURZYT.ch/abonnieren

ISSN-Nummer 2296-2859

© Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.
Das Magazin wird in der Schweiz auf 100%
Recyclingpapier gedruckt.

Abschied nehmen

Liebe Leserin, lieber Leser

Abschied nehmen. Es geht wieder ein Jahr zu Ende – es heisst, Abschied zu nehmen. Wir können Rückblick halten. Können uns sagen, es war ein gutes Jahr – oder ein schlechtes. Es war ein traumhafter Sommer – oder er war viel zu heiss.

Wir schauen nach vorne, setzen uns Ziele – wie auch die Jahre zuvor, schauen zurück und stellen fest, dass wir viele Ziele nicht erreicht haben. Zu viel Stress und Hektik im Alltag – ja, das ist es, was uns davon abgehalten hat. Die Ziele, die persönlichen Ziele zu erreichen. Die Freundschaften zu pflegen, Missverständnisse zu klären, einander wieder regelmässiger zu treffen. Es wird auf morgen verschoben, morgen dann auf übermorgen. Heute fehlt einfach die Zeit, das muss noch erledigt werden – morgen ist auch noch ein Tag dafür, dann habe ich mehr Zeit. Oder übermorgen?

Ich erinnere mich an die vielen schönen Stunden, die Gespräche und Meinungsverschiedenheiten, die wir hatten. Es ist bedauerlich, dass wir uns in letzter Zeit nicht viel gesehen haben – aber ich dachte immer, wir haben noch Zeit, wir können das noch nachholen. Doch es kam immer etwas dazwischen.

Und jetzt heisst es, Abschied zu nehmen, der Pfarrer erwähnt diese Worte immer wieder – und es wird bewusst, es gibt wichtigeres als arbeiten.

Sich Zeit nehmen für das Leben, die Freundschaft, die Familie, denn man weiss nie, wann wir Abschied nehmen müssen. Und darüber sollten wir uns gerade in der Adventszeit Gedanken machen. Offenes Aussprechen, lange Aufgeschobenes endlich tun.

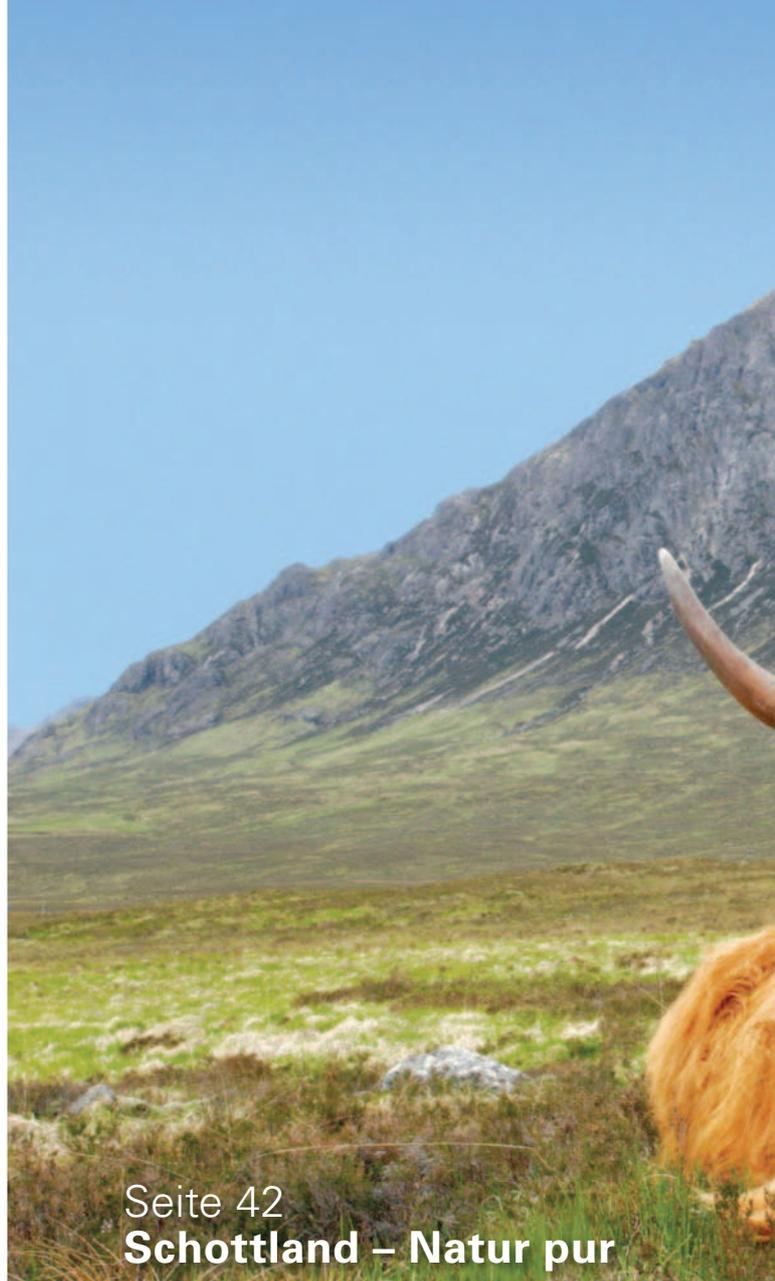
Ihr Michael Knaus



Seite 10
**Gefiederter
Förster**



Seite 16
**Die Stechpalme – gesunder
Weihnachtsschmuck**



Seite 42
Schottland – Natur pur

Inhalt

3 Editorial/Impressum

4 Inhaltsverzeichnis

7 Wissenswertes

Weshalb versinkt der Fischreiher (Graureiher) nicht im Schlamm? Und wie viel schlafen Rehe eigentlich? Sind sie Langschläfer und Nachtschwärmer?

8 Entdeckt & Fair

Weihnachten – Geschenke verpacken mit edlem Weihnachtspapier aus fairem Handel. Faire Rücksäcke und Taschen von Margelisch.

46 Zu guter Letzt

Leserumfrage – Ihre Meinungen zur NATURZYT.

Natur erfahren

10 Der gefiederte Förster

Ohne Arven gäbe es wohl keinen Tannenhäher. Und ohne Tannenhäher weniger Arven. Beide sind aufeinander angewiesen. Eine besondere Beziehung zwischen dem schwarz-braunen, weissgetupften Vogel – welcher früher als schlimmer Räuber gejagt wurde – und einem Baum.

16 Ernestines Kräuterapotheke – die Stechpalme

Die Stechpalme findet man in Parkanlagen oder Gärten und in freier Natur. Sie ist eine immergrüne Pflanze, die in Zentral- und Südeuropa beheimatet ist und vor allem als Weihnachtsschmuck kultiviert wird. Bei den alten Kräuterkundigen galt sie als Heilpflanze. Der Tee aus den Blättern hilft bei Rheuma, Gicht, Arthritis und katarrhalischen Beschwerden.



Seite 24
**Nieswurz –
der Frühlingsbote**



Seite 34
Freiheit auf dem Grat

Natur bewahren

20 **Tierisch gute Interviews**

Er ist höchst vergesslich, aber doch sehr liebenswürdig und ein Liebhaber von allem, was streng riecht. Überträgt auch Krankheitskeime, hat aber heilerische Fähigkeiten. Fritz von Schmeiss-Fliege im Gespräch mit NATURZYT.

24 **Claudias naturnaher Garten**

Nieswurz – stinkend oder schwarz. Dank den Ameisen wächst der Nieswurz an völlig unerwarteten Orten und bringt relativ früh Farbe in den naturnahen Garten.

28 **Naturgenuss – die süsse Schwester**

Der Apfel ist in aller Munde, dabei ist die Birne, die süsse Schwester des Apfels, ein herrlicher und gesunder Wintergenuss mit wenig Kalorien.

Natur erleben

30 **Den Kraftorten auf der Spur**

Im Winter in tiefverschneiten Landschaften unter mächtigen Eichen und Tannen die Kraft spüren und erleben.

34 **Freiheit auf dem Grat**

Auf einer Wanderung auf einem langen Grat zwischen Jaunpass und Hundsrügg die Gipfelwelt erleben.

38 **Winterwanderwelt**

In Selibühl, Wildmoos-Springenboden, Langis-Glaubenberg, La Brévine, Grindelwald und Lauchernalp.

42 **Schottland – Natur pur**

Sattgrüne, wilde Hügellandschaften, steile Berggipfel, tiefe Lochs und Täler. Eine Naturreise durch Schottland.