

Aus Liebe zur Natur.

NATURZYT

Nr. 15 | Dezember 16 – Februar 17 | CHF 7.90

Natur erfahren

**So weiss
wie Schnee**

Natur bewahren

**Eine Zwiebel
schreibt Geschichte**

Natur erleben

Winterzauber

Natur erleben

**Still fällt der Schnee
ins Tal der Kander**

Natur erleben

**Sieh die Dinge,
wie sie sind**

Natur erleben

**Hinter dem Mond ins
Schneesuhland**



Impressum

NATURZYT 4. Jahrgang
Knaus Marketing- & Verlagsservice
Burgstrasse 11
8604 Volketswil

Redaktion
Telefon 043 542 72 91
redaktion@naturzyt.ch

Anzeigen
Michael Knaus
Telefon 043 542 72 91
michael.knaus@kmvs.ch

Freie und ständige Mitarbeiter
Virginia Knaus, Michael Knaus, Philippe
Elsener, Claudia Ebling, Daniel Fleuti,
Ernestine Astecker, Claudia Wartmann,
Tobias Ryser

Grafik & Produktion
Swissprinters Premedia, Zofingen



Titelbild
Tobias Ryser

Druck / Korrektorat
Swissprinters AG, 4800 Zofingen

Abonnementspreise
4 Ausgaben CHF 29.50 (inkl. 2.5% MwSt.),
8 Ausgaben CHF 56.50 (inkl. 2.5% MwSt.).
Auslandabonnemente auf Anfrage.

Abonnementsdienst
Knaus Marketing & Verlagsservice
Burgstrasse 11, 8604 Volketswil
Telefon 043 542 72 91, abo@NATURZYT.ch
www.NATURZYT.ch/abonnieren

ISSN-Nummer 2296-2859

© Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.
Das Magazin wird in der Schweiz auf 100%
Recyclingpapier gedruckt.



Einfach mal Zeit nehmen bei Mutter Natur.

Zeit nehmen

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Bäume haben ihre Blätter verloren, die Tiere haben sich zurückgezogen und leben auf Sparflamme. Die Natur beginnt mit ihrer natürlichen Ruhephase.

Ruhephase? Zeit nehmen? Dies täte uns auch gut, doch wir haben emsiges Treiben. Überall Weihnachtsmärkte mit leuchtenden Bäumen und Geschenke-Einkaufsstress. Und bald schon stehen die Feiertage vor der Türe, Weihnachten, Neujahr – es bleibt uns kaum Zeit zu verschlafen.

Sich einfach mal hinlegen, auf den Boden der Mutter Natur, sich Zeit nehmen und darüber nachdenken, was wir im Jahr 2016 gut und was wir weniger gut gemacht haben. Und auch wem wir wieder einmal aus vollen Herzen so richtig Danke sagen möchten.

An dieser Stelle möchte ich das gleich selbst machen und allen danken, die unser NATURZYT im 2016 unterstützten.

Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, die unser Magazin nicht nur lesen, sondern auch mit vielen positiven Reaktionen und Ihrer Weiterempfehlung an Freunde und Bekannte unterstützen. Dies bemerken wir an den steigenden

Abonnentenzahlen, was in einer Zeit, in welcher andere Medien Abonnenten und Leser verlieren, ein grosser Erfolg ist – und unserem Konzept «Aus Liebe zur Natur» recht gibt. Vielen Dank dafür.

Herzlichen Dank auch unserem NATURZYT Team, welches mit viel Liebe über unsere schöne Natur schreibt. Im speziellen an **Ernestine Astecker** (Kräuterapotheke), **Claudia Ebling** (Naturnaher Garten), **Philippe Elsener** (Kraftorte), **Daniel Fleuti** (Wildwanderungen), **Virginia Knaus** (Tierisch gute Interviews), **Tobias Ryser** (Naturwärts) und **Claudia Wartmann** (Wildtiere).

Auch unseren Anzeigen- und Vertriebspartnern, unserem Vorstufe- und Druckpartner gilt grosser Dank. Sie alle haben uns geholfen, NATURZYT zum Wachsen zu bringen, und ich freue mich, mit Ihnen im 2017 weiterzuwachsen.

Ich wünsche Ihnen nun eine friedvolle Weihnachtszeit im Kreise Ihrer Lieben und ein spannendes, positives neues Jahr. Kommen Sie gut durch die Winterzeit. Und vor allem: Nehmen Sie sich Zeit.

Ihr Michael Knaus



Seite 10
**So weiss
wie Schnee**



Seite 30
**Sieh die Dinge,
wie sie sind**



Inhalt

3 Editorial/Impressum

4 Inhaltsverzeichnis

7 Wissenswertes

Der Hirschkäfer hat zwei grosse Zangen.
Ist er gefährlich? Und ist der Fischotter wasserdicht?

8 Entdeckt & Fair

Bunte Girlanden aus alten Zeitungen sichern Überleben.
Isolationsjacken aus wiederverwerteter Merinowolle
und recyceltem Polyester.

46 Zu guter Letzt

Gewinnen Sie 6 Sommer-Tageskarten für das Aussichts-
und Wanderparadies Morschach-Stoos.

Natur erfahren

10 So weiss wie Schnee

Der Winter steht vor der Tür. Für Tiere, die im Gebirge leben, eine schwierige Herausforderung. Denn um unter den extrem unwirtlichen Bedingungen überleben zu können, sind spezielle Anpassungsstrategien gefragt. Der Schneehase zeigt, wie's gemacht wird, denn er lebt bei uns in den Alpen oberhalb von 1300 Meter ü. M.

16 Weisstanne – Weihnachtsbaum und Hustenmittel

Als immergrüner Baum symbolisiert die Weisstanne Lebenskraft, Unsterblichkeit und Wiedergeburt. Die Königin des Waldes hilft bei Erkältungskrankheiten und stärkt die Nerven. Wir finden sie in unseren Wäldern bis auf 1500m Höhe. Sie kann bis 70 Meter hoch werden und gräbt ihre Wurzeln tief in den Boden. Ihre Nadeln wachsen nur nach zwei Seiten und sind auf der Unterseite weiss.



Seite 38
Winterzauber



Seite 34
**Hinter dem Mond
ins Schneeschuhland**



Seite 42
**Still fällt der Schnee
ins Tal der Kander**

Natur bewahren

20 Tierisch gute Interviews

Robin Rotkehlchen – der heimliche Nationalvogel Englands und Wächter energiereicher Plätze – im Gespräch mit NATURZYT.

24 Claudias naturnaher Garten

Was wissen Sie über Tulpenzwiebeln? Woher kommt sie, was ist ihre Geschichte und wie kommt sie überhaupt zur ihrem (Tulpen)Namen?

28 Fruchtiges Saison-Rezept

NATURZYT präsentiert ein herzhaft fruchtiges 3-Gang-Wintermenü. Als Vorspeise ein fruchtiger Lauch-Linsensalat, zum Hauptgang Poulet an einer Senf-Baumnußsauce und zum Dessert ein Birnen-Baumnußkuchen. En Guete.

Natur erleben

30 Sieh die Dinge, wie sie sind

Wie die Begegnung mit einer Adlerdame und deren Falkner die Wahrnehmung der Natur und unserer Welt erweitern kann.

34 Hinter dem Mond ins Schneeschuhland

Kann man hinter dem Mond Schneeschuh laufen? Kann man, sofern man sich links hält.

38 Naturwärts: Winterzauber

In der Bergwelt herrscht eisige Kälte, ein gnadenloser Ort, und doch voller Schönheit. Der Winterzauber ist garantiert.

42 Still fällt der Schnee ins Tal der Kander

Der Schnee liegt auf Wald, Felsen und Wiesen. Die Natur versinkt im Winterschlaf – still wird es im Tal der Kander.